**Poszkodowany nieprzytomny**

W Skrócie:

- Bezpieczeństwo własne

- Halo czy Pan/Pani mnie słyszy?

- Badanie ABC

- Pozycja bezpieczna (boczna ustalona)

- Wezwanie kwalifikowanej pomocy

- Nr alarmowy 999/112

- Kontrola parametrów życiowych do czasu przyjazdu Zespołu Ratownictwa Medycznego

Zanim upewnimy się, że poszkodowany jest **nieprzytomny** i potrzebuje naszej pomocy zadbajmy   
o **własne bezpieczeństwo!** W drugiej kolejności po podejściu do poszkodowanego sprawdźmy **reakcję na głos** – Halo! czy Pan/Pani mnie słyszy? – jeśli brak reakcji delikatnie potrząśmy ramionami. Jeżeli do tej pory nie uzyskaliśmy żadnej informacji zwrotnej od poszkodowanego w kolejnym etapie zbadajmy chorego według prostego **schematu ABC** tak aby dokładniej ocenić stan zdrowia.

**A (airway) drożność dróg oddechowych** – odegnijmy delikatnie głowę do tyłu (chwyt czoło-żuchwa) tak aby udrożnić drogi oddechowe.

**B (breathing)** – zbadajmy **oddech** przez 10 sekund na zasadzie: widzę, słyszę, czuję (w ciągu 10 sekund powinniśmy wyczuć przynajmniej dwa pełne oddechy).

**C (circulation)** jeśli mamy w tym doświadczenie zbadajmy obecność **tętna** (krążenia) na tętnicy szyjnej  
i tętnicy promieniowej.

Poszkodowany ma zachowany oddech i oznaki krążenia. Ułóżmy poszkodowanego w **pozycji bezpiecznej** (boczna ustalona), tak aby zapobiec zapadaniu się języka na tylną ścianę gardło co mogło by doprowadzić do zatrzymania krążenia (NZK) patrz: postępowanie w zatrzymaniu krążenia. **Wezwijmy pomoc 999/112**. **Kontrolujmy oddech** do czasu przyjazdu zespołu.